

◇ GUÍA PARA PADRES ◇

# “ASTROLOGÍA Y LOS NIÑOS”



por Bárbara Rojkes

Ser Despierto

# La Astrología y los niños

Conocer las energías de los niños puede ser de vital ayuda en su crianza y desarrollo. Si tú como adulto comprendes la lógica de su naturaleza podrás guiarlo en potenciar sus verdaderos talentos y elevar su autoestima.

En vez de intentar que el niño se adapte a su entorno, puedes enseñarle a ser quien verdaderamente es y evitar así censurarlo creando traumas y heridas en su autoestima.

Los niños muestran su energía de forma muy natural e inocente! Aún no han sido moldeados por la sociedad, por lo tanto expresan su energía de forma pura.

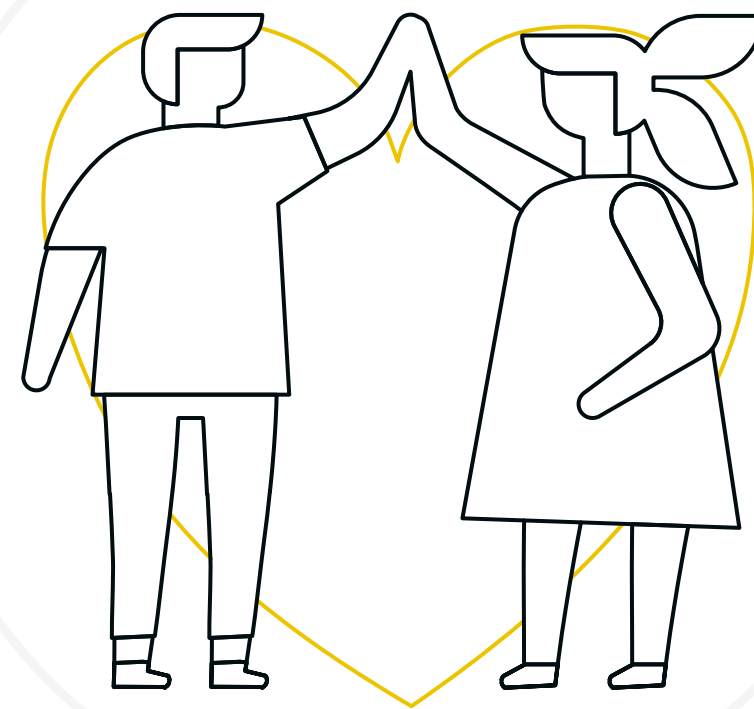
Recordemos que cada uno está compuesto de todas las energías y puede suceder que al leer esta guía identifique al niño con más de un elemento. De ser así es probable que intuitivamente reconozca cuál es su energía predominante y cuales deberá incorporar a lo largo de su vida.

Un gran propósito para la educación del SXXI será orientarse hacia la comprensión de que cada individuo tiene diferente potencial y talentos. Lo ideal será generar las condiciones indicadas para desplegarlos.

## { NOTA }

Esta guía está diseñada para ayudar a comprender la naturaleza energética de cada niño brindando herramientas y consejos basados puramente en la experiencia personal y estudios realizados.

No equivale a un diagnóstico médico o psicológico. Por favor si tiene mayores problemáticas o cree necesitar asistencia, consulte con un profesional de la salud.



## BÁRBARA ROJKES

{ FACILITADORA }

Bárbara es Astróloga egresada de Casa Once, Buenos Aires en 2003. Desde entonces formada en Astrología Humanística y Cabalística y en terapias holísticas para la sanación del ser.

Integra disciplinas terapéuticas como la bioenergética, flores de bach, Saama, Reiki, entre otros.

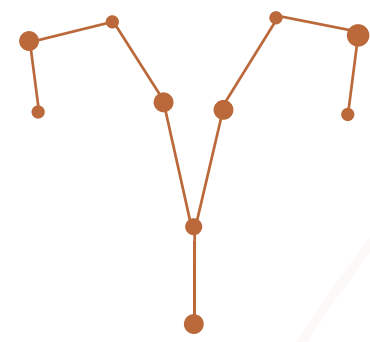
Actualmente investiga la aplicación de la Cábala para la comprensión de las mayores leyes espirituales del universo. Consultora en desarrollo personal, tiene el objetivo de ayudar a las personas a vivir en su máximo potencial. Realiza sesiones individuales, programas grupales y talleres presenciales en Barcelona o vía online para todo el mundo.

**Co fundadora de Ser Despierto** - Plataforma para la educación holística.

**Co fundadora de Mujeres Despiertas** - Asociación sin fines de lucro para incentivar el crecimiento personal de la mujer.

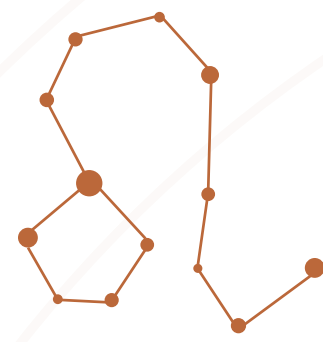


¡Coraje,  
pasión y  
confianza!



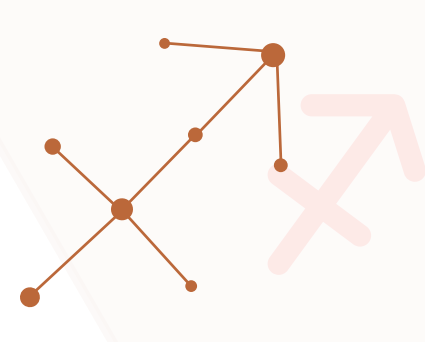
**ARIES**

22 MAR - 20 ABR



**LEO**

23 JUL - 22 AGO



**SAGITARIO**

22 NOV - 21 DIC

{ TIPS }

Ayuda al niño a **desplegar su potencial**,  
**elevando su autoestima** y la **confianza**  
en sí mismo.



**SUS TALENTOS**



- ◆ La energía vital
- ◆ El entusiasmo
- ◆ El optimismo
- ◆ La confianza en sí mismo
- ◆ La certeza
- ◆ Accionar y decidir

**SUS DIFICULTADES**



- ◆ La impaciencia y ansiedad
- ◆ Registrar las necesidades de otros
- ◆ La reacción impulsiva
- ◆ La rebeldía
- ◆ Aprender a medir consecuencias
- ◆ Falta de atención a los detalles
- ◆ Enojarse fácilmente



**{ A } SUS DESAFÍOS**

**DEBERÁ APRENDER A:**

- Regular sus impulsos
- Calmar su ansiedad
- Evaluar antes de accionar
- Expresar la agresividad de forma sana
- Trabajar en equipo
- Registrar a los otros
- Registrar sus necesidades físicas

**{ B } TRANSMITIRLES**

**LA IMPORTANCIA DE:**

- Confiar en su intuición
- Tener paciencia
- Respetar las decisiones de otros
- Potenciarse con otros
- Expresar el enojo correctamente
- Ser proactivo / Accionar constructivamente

**{ C } BRINDARLES HERRAMIENTAS**

**OBJETIVO:** Facilitar la expresión, descargar energía y enfocarla de forma creativa. Conectar con el entusiasmo y alegría.

- |                           |                             |                       |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| ● Practicar mucho deporte | ● Actividades al aire libre | ● Acrobacias          |
| ● Deporte en equipo       | ● Teatro                    | ● Proyectos en equipo |
| ● Artes marciales         | ● Canto                     | ● Voluntariados       |
| ● Actividades recreativas | ● Danza                     |                       |

**ÁMBITO SOCIAL**

- ◆ Contagia pasión y entusiasmo
- ◆ Alegre
- ◆ Espontáneo
- ◆ Auténtico
- ◆ Aventurero
- ◆ Capacidad de liderar

**ÁMBITO RACIONAL**

- ◆ Aprende con la experiencia
- ◆ Sigue su intuición
- ◆ Creativo
- ◆ Encuentra soluciones
- ◆ Funciona al máximo si está motivado

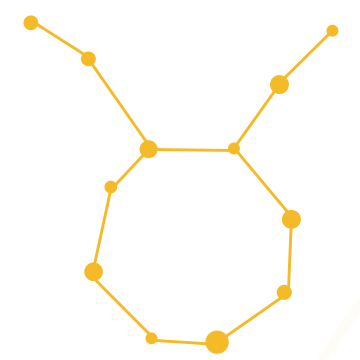
**ÁMBITO EMOCIONAL**

- ◆ Apasionado
- ◆ Impulsivo
- ◆ Transparente
- ◆ Conecta con su deseo
- ◆ Poca tolerancia a la profundidad emocional





# ¡Práctico y realista!



**TAURO**

21 ABR - 21 MAY



**VIRGO**

23 AGO - 22 SEP



**CAPRICORNIO**

22 DIC - 21 ENE

{ TIPS }

Ayuda al niño a **desplegar su potencial, elevando su autoestima** y la **confianza** en sí mismo.



## SUS TALENTOS



- ◆ La percepción
- ◆ La practicidad
- ◆ La perseverancia
- ◆ La estabilidad
- ◆ Comprender la realidad
- ◆ Comprender los procesos
- ◆ Comprender los límites
- ◆ La capacidad de concretar dar forma

## SUS DIFICULTADES



- ◆ El cambio
- ◆ Los imprevistos
- ◆ Lo desconocido
- ◆ Asumir riesgos
- ◆ Tomar decisiones
- ◆ La falta de flexibilidad
- ◆ El apego a lo material

# LOS NIÑOS DE TIERRA

## { A } SUS DESAFÍOS

### DEBERÁ APRENDER A:

- Conectar con sus emociones
- Soltar apegos
- Aceptar los cambios
- Asumir riesgos
- Adaptarse al imprevisto
- Flexibilizar sus ideas
- Dar lugar a la imaginación

## { B } TRANSMITIRLES

### LA IMPORTANCIA DE:

- Aprender a dar y recibir
- Compartir con sus pares
- Confiar en sus propios tiempos
- Confiar en su resgistro corporal
- Ser constructivo
- Soltar el control

## { C } BRINDARLES HERRAMIENTAS

**OBJETIVO:** Brindar herramientas para habitar su cuerpo y aprender a materializar. Ser estable pero flexible. Aprender a soltar y compartir.

- |                   |                              |               |
|-------------------|------------------------------|---------------|
| ● Manualidades    | ● Construir objetos          | ● Yoga        |
| ● Artes plásticas | ● Jardinería                 | ● Mindfulness |
| ● Escultura       | ● Contacto con la naturaleza | ● Meditación  |
| ● Pintura         |                              |               |

## ÁMBITO SOCIAL

- ◆ Confiable
- ◆ Leal
- ◆ Responsable
- ◆ Comprometido
- ◆ Mantiene la calma en momentos difíciles

## ÁMBITO RACIONAL

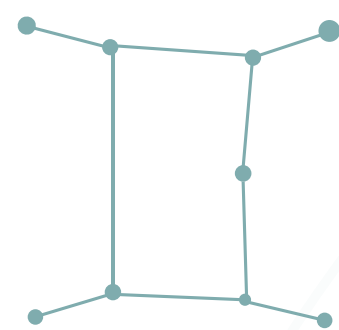
- ◆ Mente clasificadora
- ◆ Planifica, ordena, organiza
- ◆ Realista: Cree en lo que ve
- ◆ Pragmático
- ◆ Paciente y comprometido
- ◆ Anticipa y prevee las posibles consecuencias

## ÁMBITO EMOCIONAL

- ◆ Registro de su cuerpo y necesidades
- ◆ Contacto con sus sentidos
- ◆ Calmo
- ◆ Busca seguridad y estabilidad
- ◆ Apego físico

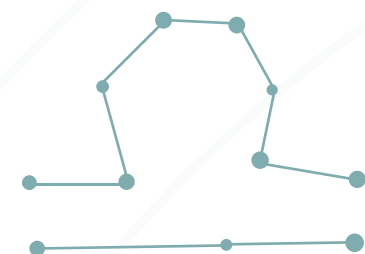


¡Curioso,  
flexible,  
adaptable!



**GÉMINIS**

22 MAY - 21 JUN



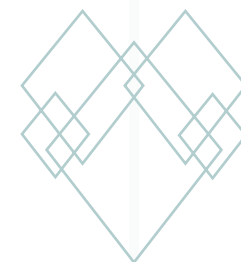
**LIBRA**

23 SEP - 22 OCT



**ACUARIO**

21 ENE - 20 FEB



{ TIPS }

Ayuda al niño a **desplegar su potencial**,  
**elevando su autoestima** y la **confianza**  
en sí mismo.



### SUS TALENTOS



- ◆ La claridad
- ◆ La objetividad
- ◆ La adaptación al cambio
- ◆ Comprender distintos puntos de vista
- ◆ La imaginación
- ◆ El sentido del humor
- ◆ La habilidad para transmitir lo que piensa o ve

### SUS DIFICULTADES



- ◆ La conexión con sus sensaciones
- ◆ La profundización en las emociones
- ◆ La excesiva actividad mental
- ◆ La dispersión
- ◆ Tomar decisiones
- ◆ Concretar las ideas

LOS NIÑOS  
DE AIRE

### { A } SUS DESAFÍOS

#### DEBERÁ APRENDER A:

- Calmar la actividad mental
- Conectar con su cuerpo y necesidades
- Hablar de lo que le molesta o frustra
- Materializar, dar forma, concretar
- Sustener una idea en el tiempo
- Conectar con sus emociones y las de los otros

### { B } TRANSMITIRLES

#### LA IMPORTANCIA DE:

- No juzgar
- Ser compasivo
- Confiar en sus elecciones
- Asumir compromisos
- Enfocarse

### { C } BRINDARLES HERRAMIENTAS

**OBJETIVO:** Ayudar a regular y enfocar la actividad mental, conectar con el interior y expresar la creatividad. Aprender a vincularse con pares.

- |                      |               |   |
|----------------------|---------------|---|
| • Escritura creativa | • Ilustración | • Actividades grupales                  |
| • Comunicación       | • Mindfulness | • Materializar ideas                    |
| • Pintura            | • Yoga        | • Participar en proyectos colaborativos |

### ÁMBITO SOCIAL

- ◆ Ama vincularse con otros
- ◆ Conversador
- ◆ Disfruta del intercambio
- ◆ Le interesa todo tipo de información

### ÁMBITO RACIONAL

- ◆ Vocación por aprender
- ◆ Mente veloz : Facilidad para incorporar conocimiento
- ◆ Mente racional: Capacidad de asociar y vincular
- ◆ Capacidad de ver el panorama completo
- ◆ Funciona al máximo si está motivado

### ÁMBITO EMOCIONAL

- ◆ Desapegado
- ◆ Liviano
- ◆ Alegre
- ◆ Emociones superficiales





¡Sensible,  
afectuoso  
y profundo!



CÁNCER

22 JUN - 22 JUL



ESCORPIO

23 OCT - 22 NOV



PISCIS

21 FEB - 20 MAR

{ TIPS }

Ayuda al niño a **desplegar su potencial**,  
**elevando su autoestima** y la **confianza**  
en sí mismo.



### SUS TALENTOS



- ◆ La sensibilidad
- ◆ El contacto emocional
- ◆ El afecto
- ◆ La intuición
- ◆ La profundidad
- ◆ El contacto con su inconsciente
- ◆ La ilusión

### SUS DIFICULTADES



- ◆ Los miedos
- ◆ La confusión
- ◆ La demanda emocional
- ◆ La desilusión
- ◆ El drama
- ◆ El victimismo
- ◆ El escapismo fantasioso

## LOS NIÑOS DE AGUA

### { A } SUS DESAFÍOS

#### DEBERÁ APRENDER A:

- Vencer sus miedos
- Tomar contacto con la realidad
- Limitar sus fantasías
- Ser objetivo
- Expresar sus emociones negativas
- Reforzar su autoestima
- Establecer límites con las emociones de otros
- Salir de los conflictos emocionales

### { B } TRANSMITIRLES

#### LA IMPORTANCIA DE:

- Confiar en su sensibilidad
- Brindar amor a quien lo necesite
- Perdonar
- No tomarse todo de manera personal
- Ser sensible pero independiente

### { C } BRINDARLES HERRAMIENTAS

**OBJETIVO:** Habilitar las emociones y expresarlas con  
tranquilidad y equilibrio. Canalizar su intensidad y  
superar sus miedos.

- |                 |              |                          |
|-----------------|--------------|--------------------------|
| • La música     | • La pintura | • Mindfulness            |
| • El arte       | • Dibujo     | • Yoga                   |
| • El cine       | • Poesía     | • Voluntariados sociales |
| • La fotografía | • Meditación |                          |

### ÁMBITO SOCIAL

- ◆ Empático
- ◆ Protector
- ◆ Cuida de los otros
- ◆ Leal
- ◆ Inclusivo
- ◆ Se siente cómodo en grupos reducidos

### ÁMBITO RACIONAL

- ◆ Aprende si siente contención
- ◆ Capacidad para la imaginación
- ◆ Capta por medio de imágenes
- ◆ Desarrolla mundos imaginarios
- ◆ Subjetivo
- ◆ Falta de claridad

### ÁMBITO EMOCIONAL

- ◆ Emociones profundas
- ◆ Afectuoso
- ◆ Nutridor
- ◆ Intenso
- ◆ Crea ilusiones
- ◆ Puede ser demandante y rencoroso

